

LAPORAN PENELITIAN



MODEL BIMBINGAN KARIR BERBASIS *LIFE SKILLS* UNTUK MENINGKATKAN KEMATANGAN KARIR SISWA KELAS X SMK ASSA'IDIYAH 2 KUDUS TAHUN PELAJARAN 2016/2017

PUSAT STUDI: SAINS DAN TEKNOLOGI

OLEH:

KETUA : Indah Lestari, S.Pd, M.Pd, Kons

ANGGOTA : Richma Hidayati, S.Pd, M.Pd

Nur Mahardika, S.Pd, M.Pd

Dibiayai oleh anggaran Penerimaan dan Belanja Universitas Muria Kudus
Th. 2015/2016

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS MURIA KUDUS

2016

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Penelitian : Model Bimbingan Karir Berbasis *Life Skills* untuk Meningkatkan Kematangan Karir Siswa Kelas X SMK Assa'idiyah 2 Kudus
2. Bidang Penelitian : Sains dan Teknologi
3. Masalah Penelitian : Siswa SMK yang berada dalam tahap perkembangan sebagai seorang remaja tentunya sangat perlu dibekali dengan pemahaman akan potensi dirinya demi memenuhi kematangan karir yang ideal dan para guru mengeluhkan bahwa siswa di SMK Assa'idiyah Kudus belum mempunyai kematangan diri yang ideal
4. Tujuan Penelitian : Meningkatkan kematangan karir siswa SMK Assa'idiyah Kudus melalui bimbingan karir berbasis *life skills*
5. Luaran yang dihasilkan : Artikel Penelitian
6. Identitas Ketua Tim
 - a. Nama Lengkap : Indah Lestari, S.Pd, M.Pd, Kons
 - b. NIP/NIS : 0610701000001229
 - c. NIDN : 0610118701
 - d. Pangkat/Golongan : Penata Muda Tk. 1/ IIIb
 - e. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - f. Fakultas/Prodi : FKIP/Bimbingan dan Konseling
 - g. Alamat Rumah : Perumahan Salam Indah No. 68 Dersalam Bae Kudus
 - h. No. Telp : 085290590199
 - i. Email : inles68@yahoo.com
7. Usulan Biaya : Rp. 3.000.000,00

Mengetahui:
Dekan,

Ka. Pusat Studi
Sains dan Teknologi,

Kudus, September 2016
Ketua Pelaksana

Dr. Slamet utomo, M.Pd
NIP. 1962122191987031015

Moh Dahlan, ST, MT
NIS. 0610701000001141
Menyetujui:

Indah Lestari, M.Pd, Kons
NIS. 0610701000001229

Rektor,

Ketua Lemlit,

Dr. Suparno, SH, MS
NIS. 0610701000001014

Dr. Mamik Indaryani, MS
NIS. 0610702010101010

DAFTAR ISI

COVER		i
PENGESAHAN		ii
DAFTAR ISI		iii
DAFTAR LAMPIRAN		iv
BAB I	PENDAHULUAN	1
	A. Judul	1
	B. Latar Belakang	1
	C. Rumusan Masalah	12
	D. Tujuan Penelitian	12
	E. Manfaat Penelitian	13
	F. Luaran	14
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	
	A. Definisi Karir	15
	B. Bimbingan Karir	25
	C. Kematangan karir	30
	D. Bimbingan Karir Berbasis Kecakapan Hidup	35
	E. Kerangka Berfikir	44
	F. Hipotesis	44
BAB III	METODE PENELITIAN	45
	1. Model Pengembangan	45
	2. Prosedur Pengembangan	46
	3. Subjek Penelitian	47
	4. Lokasi Penelitian	47
	5. Jenis Data	48
	6. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	49
	7. Validitas dan reliabilitas Instrumen	53
	8. Tenki Analisis Data	54

BAB IV	HASIL PENELITIAN	58
	A. Penyajian Data	58
	B. Analisis Data	60
	C. Hasil Penelitian	63
BAB V	KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	75
	A. Kesimpulan	75
	B. Rekomendasi	75
DAFTAR PUSTAKA		76
LAMPIRAN		77

DAFTAR LAMPIRAN

1. Jadwal Penelitian
2. Perincian Anggaran Penelitian
3. Identitas Peneliti
4. Surat Tugas
5. Absensi
6. Skala Instrumen
7. Foto

KETUA PENELITIAN

- a). Nama Lengkap dan Gelar : Indah Lestari, S.Pd, M.Pd, Kons
b). Bidang Keahlian : Konseling
c). NIDN : 0610118701
d). Jabatan Fungsional : Assisten Ahli/III B
e). Unit Kerja : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
f). Alamat Surat : Kampus Gondangmanis, Bae, PO.BOX. 53,
Kudus Telp. (0291) 438229 Fax. (0291) Kode
Pos 437198
g). Telepon : 085290590199
h). E-mail : inles68@yahoo.com

Pengalaman Penelitian dan Publikasi

Tahun	Judul Penelitian	Jabatan	Sumber Dana	Jumlah (Rp)
2013	Pengembangan Model Bimbingan Kelompok Berbasis Islami melalui teknik simulasi untuk meningkatkan kecerdasan emosi siswa yang rendah	Anggota	APBU UMK	4.500.000
2014	Pengembangan Media Bimbingan dan Konseling berbasis islami untuk membentuk karakter mandiri anak usia dini	Ketua	DIKTI	12.000.0000
2015	Model Layanan Informasi dengan Teknik Symbolic Model Untuk Meningkatkan Kemandirian Belajar Siswa	Anggota	APBU UMK	3.000.000

Karya Tulis Ilmiah

TAHUN	JUDUL	PENERBIT
2011	Konseling Post Traumatik	Disajikan dalam jurnal Ilmiah

		Kependidikan Prodi PGSD FKIP UMK "Refleksi edukatika" ISSN: 2087-9385, Vol.1 No.2, Juni 2011
2012	Pengembangan Model Bimbingan Kelompok dengan Teknik Simulasi untuk Meningkatkan Kecerdasan Emosi Siswa Kelas VII SMP 2 Bae Kudus	Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling "Bimbingan dan Konseling" ISSN: 2252-6889, Vol.1 No.2, November 2012
2012	Pendidikan dan Pengembangan Karir Konselor	Disajikan dalam Seminar Internasional dan di Prosiding dalam referensi ISBN: 978-602-17125-0-4, November 2012
2012	Peran Bimbingan Kelompok dalam Menyiapkan Generasi Berprestasi Indonesia	Disajikan dalam Seminar Nasional dan di Prosiding dalam referensi ISBN: 978-602-18835-0-1, September 2012

Demikian data ini saya buat dengan sebenarnya.
Kudus, April 2016

Indah Lestari, S.Pd, M.Pd, Kons

1. Anggota Peneliti

- a). Nama Lengkap dan Gelar : Richma Hidayati, S.Pd, M.Pd
b). Alamat Rumah : Kerjasan No.89 Rt.01 Rw.02 Kudus 59315
Jateng
c). Tempat, Tanggal Lahir : Kudus, 12 Februari 1988
d). Bidang Keahlian : Analisis Pengubahan Tingkah Laku
e). NIDN : 0612028801
f). Jabatan Fungsional : -
g). Unit Kerja : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
h). Alamat Surat : Kampus Gondangmanis, Bae, PO.BOX. 53,
Kudus Telp. (0291) 438229 Fax. (0291) Kode
Pos 437198
i). Telepon : 085 641 444 527
j). Email : richmahidayati@yahoo.com

Tahun	Judul Penelitian	Jabatan	Sumber Dana	Jumlah (Rp)
2010	Penerapan Model Mind Mapping untuk meningkatkan konsentrasi belajar siswa hiperaktif di MI Tamrinul Aulad		Mandiri	
2013	Model Bimbingan Kelompok dengan teknik Stimulus control untuk meningkatkan kemandirian siswa MA NU Banat Kudus		Mandiri	

Karya Tulis Ilmiah

TAHUN	JUDUL	PENERBIT
2014	Peran Konselor Sekolah Dalam Membantu Meningkatkan Konsentrasi Siswa Hiperaktif	Disajikan dalam jurnal Ilmiah Kependidikan Prodi PGSD FKIP UMK "Refleksi edukatika" ISSN: 2087-9385, Vol.6 No.2, Desember 2014
2015	Layanan Informasi karir Membantu Peserta Didik dalam Meningkatkan Pemahaman Karis	Disajikan dalam Jurnal Ilmiah Prodi BK FKIP UMK. "Konseling Gusjigang" ISSN 2460-1187 Vol.1 Nomor 1 Tahun 2015

Penelitian

Tahun	Judul Penelitian	Jabatan	Sumber Dana	Jumlah (Rp)
2015	Model Layanan Informasi dengan Teknik Symbolic Model Untuk Meningkatkan Kemandirian Belajar Siswa	Anggota	APBU UMK	3.000.000

Demikian data ini saya buat dengan sebenarnya.
Kudus, April 2016

Richma Hidayati, S.Pd, M.Pd

3. Anggota Peneliti

- a). Nama Lengkap dan Gelar : Nur Mahardika, S.Pd, M.Pd
- b). Alamat Rumah : Jl. Perintis Kemerdekaan, RT 02, RW II, No. 92, Kap.
Kauman, Kec. Kedungjati, Kab. Grobogan, Jawa
Tengah.e
- c). Tempat, Tanggal Lahir : Grobogan, 30 Agustus 1989
- d). Bidang Keahlian : Kesehatan Mental, Konseling Rehabilitasi
- e). NIDN : 0630088901
- f). Jabatan Fungsional : -
- g). Unit Kerja : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
- h). Alamat Surat : Kampus Gondangmanis, Bae, PO. BOX. 53, Kudus.
Telp. (0291) 438229 Fax. (0291) Kode Pos 437198
- i).Telepon : 085729101101
- j). Email : nurmahardika@gmail.com
- k). Penelitian :

Tahun	Judul Penelitian	Jabatan	Sumber Dana	Jumlah (Rp)
2011	Menurunkan Tingkat Stres Siswa Kelas X SMK Telekomunikasi Tunas Harapan Tengarani Kabupaten Semarang yang Tinggal di Asrama Melalui Bimbingan Kelompok		Mandiri	
2015	Pengembangan Model Konseling Kelompok Rehabilitasi untuk Mengembangkan Konsep Diri Siswa Penyandang Tunadaksa SLB		Mandiri	

Demikian data ini saya buat dengan sebenarnya.

Kudus,

Nur Mahardika, S.Pd, M.Pd

4. Mahasiswa 1

- a). Nama Lengkap dan Gelar : Djaris Dian Fahrudin
- b). Bidang Keahlian : Bimbingan dan Konseling
- c). NIM : 201431015
- d). Fakultas/Prodi : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan/Bimbingan dan Konseling
- f). Alamat Kampus : Kampus Gondangmanis, Bae, PO.BOX. 53,
Kudus Telp. (0291) 438229 Fax. (0291) Kode
Pos 437198

Demikian data ini saya buat dengan sebenarnya.

Kudus, April 2016

Djaris Dian Fahrudin

5. Mahasiswa 2

- a). Nama Lengkap dan Gelar : Yolanda Tri Widya Pangestika
- b). Bidang Keahlian : Bimbingan dan Konseling
- c). NIM : 201431025
- d). Fakultas/Prodi : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan/Bimbingan dan Konseling
- f). Alamat Kampus : Kampus Gondangmanis, Bae, PO.BOX. 53,
Kudus Telp. (0291) 438229 Fax. (0291) Kode
Pos 437198

Demikian data ini saya buat dengan sebenarnya.

Kudus, April 2016

Yolanda Tri Widya Pangestika